



Programm 01.2019 – 07.2019

	Thema	Referent/in	Ort
23. Februar 2019 9:30 – 17:00 Uhr	Basisseminar: Gut bei Stimme? Klangvoll sprechen und stimmig vortragen Im Mittelpunkt des Workshops steht das Entdecken und Erproben der eigenen Stimme und Sprechweise. Wie funktioniert die menschliche Stimme? Welchen Einfluss haben Atmung, Körperhaltung und andere Faktoren auf die Stimmgebung? Wissenswertes über Heiserkeit, Stress und Umgang mit Lampenfieber.	Alexandra Hack Logopädin, Dipl. Psych.	Ev. Gemeindehaus Nidda - Bad Salzhausen
06. April 2019 09:30 – 17:00 Uhr	Praxisworkshop: Gut bei Stimme? Ausdrucksvoll sprechen und überzeugend ankommen Anknüpfend an das Basisseminar bietet der Workshop Raum für Übungen und Erfahrungsaustausch. Welchen Einfluss haben gute Haltung, Sprechtechnik oder Körpersprache auf das Gegenüber? Wie wird ein Vortrag abwechslungsreich und interessant gestaltet? Im Mittelpunkt des Workshops steht die Freude am lebendigen Präsentieren und Vortragen. Die Teilnahme am Basisworkshop ist Voraussetzung für die Teilnahme am Praxisworkshop.	Alexandra Hack Logopädin, Dipl. Psych.	Ev. Gemeindehaus Nidda - Bad Salzhausen
11. Mai 2019 9:00 – 15:00 Uhr	„Ich würde gerne helfen, aber wie?“ – Thementag für Besuchsdienstmitarbeitende Viele Mitarbeitende im Besuchsdienst wollen Hilfe leisten, erleben aber auch, dass das nicht immer möglich ist. Wie gehen wir mit den eigenen Ohnmachtserfahrungen um, wie halten wir Hilflosigkeit aus, wenn wir nicht helfen können? Neue Perspektiven einnehmen, aushalten lernen, was nicht zu ändern ist, erfahren wie hilfreich es ist, einfach da zu sein – wie das geht, daran soll konkret gearbeitet werden.	Sabine Winkelmann Erni Stock-Hampel Regine Jünger	Ev. Gemeindehaus Nidda - Bad Salzhausen