

Ruhestand – ein unbekanntes Land!?

Wegweiser über 5 Stationen

Vom 02.11.21 bis 30.11.21, jeweils 19.30 – 21 Uhr (via ZOOM)



© iStock/sbelov

Wenn der Ruhestand näher rückt, stellen sich neue Fragen – nach der eigenen Lebenszeit, nach den sozialen Beziehungen, nach Vorsätzen, Wünschen und Idealen, nach der Gestaltung der neuen Lebensphase, nach dem was bleibt und was neu kommen wird. Wird alles anders oder bin ich, wie ich bin? Oder ist da was dazwischen?

Zur Vorbereitung auf diese neue Lebensphase haben Bildungsexpert*innen und Seelsorger*innen aus vier Ev. Dekanaten der EKHN ein digitales Kursangebot erarbeitet. An fünf Abenden vom 02. bis 30. November 2021 werden Sie angeleitet, in einer überschaubaren Gruppe Schritte auf den Weg in den eigenen Ruhestand zu gehen. Kreative, meditative, informative, biografische und spirituelle Arbeitsformen wechseln sich ab.

- 02.11.2021: Einführung, Vorstellung, Programmübersicht, ...
- 09.11.2021: Rückblick und Loslassen...
- 16.11.2021: Übergang – an der Schwelle stehen
- 23.11.2021: Ankommen und Gestalten...
- 30.11.2021: Abschluss, Ritual „Ermutigung“

Ort: Digital. Zoom-Konferenz **Zeit:** 19.30 – 21 Uhr **TN-Zahl:** 8–16 Personen **Kosten:** keine

Anmeldung bis 19.10.2021

Kontakt: Rita Stoll (Fachstelle Bildung), rita.stoll@ekhn.de

Leitung: Britta Laubvogel (Dekanat Wetterau), Karin Schmid (Dekanat an der Dill),
Rita Stoll (Dekanat Büdinger Land), Joachim Naurath (Dekanat Runkel)