

## Ruhestand – ein unbekanntes Land!? Wegweiser über 5 Stationen

03.11.22 bis 01.12.22 | jeweils 19.30 – 21 Uhr (# ZOOM)



© iStock/sbelov

Wenn der Ruhestand näher rückt, stellen sich neue Fragen – nach der eigenen Lebenszeit, nach den sozialen Beziehungen, nach Vorsätzen, Wünschen und Idealen, nach der Gestaltung der neuen Lebensphase, nach dem was bleibt und was neu kommen wird. Wird alles anders oder bin ich, wie ich bin? Oder ist da was dazwischen?

An fünf Abenden vom **03. November bis 01. Dezember 2022** werden Sie angeleitet, in einer überschaubaren Gruppe Schritte auf den Weg in den eigenen Ruhestand zu gehen.

Kreative, meditative, informative, biografische und spirituelle Arbeitsformen wechseln sich ab.

- 03.11.2022:** Einführung
- 10.11.2022:** Rückblick und Loslassen
- 17.11.2022:** Übergang – an der Schwelle stehen
- 24.11.2022:** Ankommen und Gestalten...
- 01.12.2022:** Abschluss, Ritual „Ermutigung“

### Kursleitung:



Britta Laubvogel



Jürgen Schweitzer

**Ort:** Digital. Zoom-Konferenz | **Zeit:** 19.30 – 21 Uhr | **TN-Zahl:** 10–14 Personen

**Kosten:** kostenfrei | **Anmeldung bis 20.10.2022**

**Leitung:** Britta Laubvogel (Dekanat Wetterau),  
Jürgen Schweitzer (Dekanat Rheingau-Taunus)

**Anmeldung | Information:** Jürgen Schweitzer, [juergen.schweitzer@ekhn.de](mailto:juergen.schweitzer@ekhn.de)