



Empty nest - Was kommt, wenn die Kinder gehen?

Ein Online-Kurs für Eltern, deren Kinder das gemeinsame Zuhause verlassen haben.

„Sie waren doch gerade noch so klein ... und jetzt gehen sie schon in die Welt.“ Diesen Satz hört man häufig von Müttern oder Vätern, deren Kinder nach der Ausbildung oder dem Schulabschluss das Elternhaus verlassen. Freude und Trauer, Stolz und Sorge begleiten diese Phase im Leben der Eltern. „Habe ich / haben wir dem Kind alles mitgegeben, was es für ein eigenständiges Leben braucht? Werden wir gut im Kontakt bleiben? Wie gestalte ich mein Leben ohne Kind neu?“

Diese und weitere Fragen kommen im Online-Kurs „Empty nest – Was kommt, wenn die Kinder gehen?“ zur Sprache. An drei Abenden werden die zentralen Themen dieser Lebensphase mit unterschiedlichen Anregungen und Methoden in den Blick genommen. Spirituelle Elemente runden die Abende ab.

TERMINE: mittwochs, 01., 08. und 15. Februar 2023, jeweils 20:00 – 21:30 Uhr, per ZOOM.

ANMELDUNG: bis zum 15. Januar 2023 bei rita.stoll@ekhn.de

Der Kurs ist eine Kooperation der Fachstelle Bildung im Evangelischen Dekanate Büdinger Land mit Bildungsstellen anderer Dekanate der EKHN.