

Arbeit für und mit Familien

NEWSLETTER Februar 2022

Liebe Familien,

mit diesem zweiten Newsletter grüße ich Sie herzlich und wünsche anregenden Lese-Minuten !

Gedanken-Impuls

„Vertrauen ist gut – Kontrolle ist besser“ – dieser Spruch ist Ihnen bestimmt nicht unbekannt.

Vielleicht mag er in bestimmten Zusammenhängen seine Richtigkeit haben – was Freundschaft und Liebe betrifft,

ist das allerdings kein passendes Motto! Im Gegenteil: Vertrauen ist die Basis, auf der sich innige Beziehungen erst aufbauen können.

Vertrauen bedeutet allerdings auch, dass wir uns verletzlich machen und damit das Risiko eingehen, enttäuscht zu werden.

Aber Verletzlichkeit ist eine der Grundbedingungen von Freundschaft und Liebe. Und: authentisch sein – denn ich wünsche mir ja,

so angenommen zu werden, wie ich bin! Es gehört auch Mut dazu, sich sich gegenseitig „zuzumuten“ – ohne zu

wissen, ob und wie lange die Verbundenheit trägt. „Ich kann dich gut leiden“ – in diesem Satz steckt eigentlich mehr als reine Zuneigung.

Auch in biblischen Zusammenhängen haben die Worte „Vertrauen“ und „Zuversicht“ eine wichtige Bedeutung und laden dazu ein, Ängste und Unsicherheiten zu überwinden. Die folgenden zwei Zitate bringen das zum Ausdruck:

„Menschenfurcht bringt zu Fall; wer sich aber auf den HERRN verlässt, wird geschützt.“ [Sprüche 29:25](#)

„Und das ist die Zuversicht, mit der wir vor ihm reden: wenn wir um etwas bitten nach seinem Willen, so hört er uns.“ [1 Johannes 5:14](#)

So gesehen müssten wir den Eingangsspruch abändern in „Vertrauen bedeutet einen gewissen Kontrollverlust, aber es bringt uns einander näher und macht mich liebes-fähig. Vielleicht heißt es deshalb im Englischen „to fall in love“ ...

Und hier noch die Einladung, mal in die Telefon- und Video-Andacht „Nachteulen und Frühaufsteher“

reinzuschauen oder zu hören <https://www.dekanat-buedinger-land.de/aktuell/>

Informationen und Aktuelles

Schlechte Nachrichten gibt es genug – deshalb hier einige erfreuliche:

- In Kindersendungen - und Magazinen darf es bald keine Werbung mehr für Ungesundes wie Fastfood oder Süßigkeiten geben.
- Island beendet den Walfang endgültig ab 2024.
- Erstmals wird der Deutsche Wandertag in diesem Jahr auch für Menschen mit Behinderung organisiert.
- Das Pfandsystem in Deutschland wird umweltfreundlicher und einfacher

25 Cent für fast alle Getränke in PET

Ab dem 1. Januar wird die Pfandpflicht auf Getränke in Plastikflaschen ausgeweitet.

Betroffen davon sind davon Frucht- und Gemüsesäfte, Sekt, Wein, Cider, alkoholische Mischgetränke und Energydrinks.

Verbraucher müssen dann 25 Cent Pfand bezahlen, wenn diese Getränke in Einwegpfand verkauft werden.

Auch auf Getränkedosen wird ein Pfand von 25 Cent erhoben.

Die einzigen Ausnahmen gibt es noch für Milch - und Milchmischgetränke, wie Kakao, Vanillemilch und Kefir in Plastikflaschen.

Diese haben eine Übergangsfrist bis 2024 und werden danach ebenfalls mit einem Pfand von 25 Cent versehen.

Gefunden unter <https://nur-positive-nachrichten.de/gute-nachrichten?page=3>

Veranstaltungen



Klimafasten 2022:

Gemeinsame Aktionen der Evangelischen Dekanate Büdinger Land und Wetterau

(ausführliches Programm > siehe Anhang)

Im Rahmen dieser Veranstaltungs-Reihe bieten sich für Familien mit älteren Kindern

folgende Aktionen an:

- **09.03.2022, 15:00 bis ca. 17:30 Uhr, Spaziergang an der Nidda** mit Gewässerökologe Dipl. Ing. Gottfried Lehr.
Zwischen Karben und Bad Vilbel erläutert er wie die Renaturierung der Nidda vorangeschritten ist und die seltene Fischart der „Nasen“ wieder angesiedelt werden konnte.
Treffpunkt ist um 15 Uhr an der Sportplatzbrücke in Klein-Karben. Der Spaziergang (ca. 3km) endet gegen 17.30 Uhr am „Nidda Knie“ in Höhe des Golfplatzes Lindenhof.
Rückfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln ab den nahe gelegenen Haltestellen in Dortelweil.
- **25. März 2022, 15:00 Uhr, Besuch im Feldgarten Bingenheim**
(<https://feldgarten.com/>)
Der Feldgarten ist ein Projekt der solidarischen Landwirtschaft.

Wer Interesse an einem Abend mit Segens-Abend mit Gottesdienst hat -

*hier die Einladung der * = Katholische Frauen Deutschland*

Herzliche Einladung zum kfd*-Abend: „Mit Gottes Segen ins neue Jahr“

Mittwoch, 16. Februar 2022, 19 Uhr

Kirche Sankt Andreas, Altstadt, Fritz-Kreß-Straße 7

Der einleitende **Gottesdienst** wird gestaltet von Yvonne Frische und Sabine Haas-Kühle,
mit geistlichem Impuls, CD-Musik und Gebeten.

Jahreszeiten und Feste im Jahreskreis

Valentinstag

Wer war der eigentlich, dieser Valentin?

Ausführliche Infos zu Person und Hintergrund finden

Sie im Anhang bzw unter folgendem Link:

<https://www.swp.de/panorama/valentinstag-2022-warum-feiern-wir-den-valentinstag-herkunft-bedeutung-tradition-geschenke-geschenkideen-62229663.html>

Interessant finde ich die Gepflogenheiten in anderen Ländern, z.B.

In Japan schenken am 14. Februar nur die Frauen den Männern etwas.
Traditionell wird dunkle Schokolade verschenkt.

Beschenkt werden nicht nur Partner und Ehemänner, sondern auch die Freunde, Verwandten, die männlichen Kollegen und der Chef.

Weltgebetstag

Immer am ersten Freitag im März wird in mehr als 150 Ländern der Erde der Weltgebetstag gefeiert.

Thema, Ablauf und Inhalt des Gottesdienstes werden jeweils von einem anderen Land vorbereitet,

in diesem Jahr:



In Ihrem Gemeindebrief und auf unserer Homepage finden Sie mehr Informationen dazu!

<https://www.dekanat-buedinger-land.de/wir-f%C3%BCr-sie/bildung/weltgebetstag-2022-england-wales-und-nordirland/>

Kreatives

Nicht nur am Valentinstag spielt das HERZ als Symbol der Liebe eine Rolle...

Wer ein Auge dafür hat, kann auch in der Natur viele Herz-Formen entdecken!

Gehen sie doch mal real auf die Suche!



Foto: R.Nagel-Kroll

Zur Inspiration können Sie auch dieses Video mal anschauen:

<https://www.youtube.com/watch?v=shVlpxEER40>

Für alle, die gerne basteln:

Wie wäre es mal mit einem Herz-Lesezeichen:



Anleitung [im Anhang](#) und unter <https://gruenerfaden.net/herzchen-lesezeichen-basteln-geschenk-origami/>

Spiel-Ideen

„Stadt -Land -Fluss“ ist ein alt -bekanntes und immer noch beliebtes Schreibspiel -

versuchen Sie es doch einmal mit anderen Begriffen zu spielen –

Ihre Kinder haben bestimmt einige Ideen dazu!

Hier noch weitere Spiele mit wenig Aufwand :

- **Schuhpaare finden** mit verbundenen Augen
- **Treppen-Spiele** würfeln und je nach Augenzahl Stufen hochgehen, Regeln erfinden, z.B. bei „1“ aussetzen
oder: in verschiedenen Gangarten die Treppe rauf und runter
oder: Kullerbahn aus Papprollen bauen und TT-Ball, Murmel o.a. trepp-ab durchrollen lassen – was ist am schnellsten unten?
- **Zollstock Spiele** mal ausprobieren, was geht, z.B. Streichholzschachtel auf dem ausgeklappten Metermaß balancieren
- **Mengen raten bzw. schätzen** z.B. Eierbecher voll Erbsen – so kann zählen Spaß machen!
- **Angeln** z.B. per Stab mit Haken (aus Draht) Gegenstände an Gardinen-Ringen
oder per Magnet Papierfische an Sicherheitsnadeln angeln
- **„Schnapp“** aus einer Menge von Nüssen wird eine als „elektrisch“ bestimmt – wer rät (und vor der Tür war) darf solange vorsichtig eine nach der anderen Nuss aufnehmen –
wird die E-Nuss angefasst, schreien alle ganz laut – die bis dahin erlangten Nüsse dürfen behalten werden
- **Wander-Groschen** eine Münze von Handrücken zu Handrücken gleiten lassen - übt die Geschicklichkeit!
- **„Spitz, pass auf!“** jede/r hat einen Korken an einer Schnur, eine/r versucht,

einen Korken durch Überstülpen mit Becher zu fangen –

Tipp: antäuschen – dann gibt es ein wildes Korken-zurück-ziehen...

- **Puzzle selbstgemacht** Postkarten oder auf festem Papier selbst gemalte Bilder zerschneiden und wieder zusammen legen
- **Lustige Figuren** auf ein Blatt Papier den Kopf eines Tieres malen und so umknicken, dass noch etwas vom Hals zu sehen ist – weitergeben – jetzt auf dem neuen Zettel den Körper malen – wieder umknicken und weitergeben – nun die Beine malen – Papiere öffnen: komische Tiere bestaunen

Rezepte

Steckrüben-Apfel-Püree

Zutaten: für ca. 4 Portionen

- 2 Zwiebeln
- 2 Äpfel
- 1 kg Steckrübe
- 400 g Kartoffeln (mehligkochend)
- 3 El Butterschmalz
- 1 TI Zucker
- 250 ml Gemüsebrühe

Zubereitung:

1. Zwiebeln abziehen, die eine fein würfeln, die andere in Ringe schneiden. Äpfel schälen, vierteln, entkernen und klein schneiden. Steckrübe, Kartoffeln schälen, waschen, klein schneiden. Brötchen einweichen.
2. Hälfte der Zwiebelwürfel in 1 El Butterschmalz glasig dünsten. Äpfel, Steckrübe, Kartoffeln kurz mitdünsten, mit Zucker bestreuen, Gemüsebrühe angießen, zugedeckt ca. 30 Min. garen.
3. Butter zum Gemüse geben, Gemüse grob zerstampfen, mit Salz und geriebener Muskatnuss abschmecken. Frikadellen mit Steckrüben-Apfel-Püree und Zwiebelringen anrichten.

Glasierte Steckrüben

Zutaten: für ca. 4 Portionen

- 600 g Steckrüben
- 2 Möhren
- 3 El Akazienhonig
- 3 El Rapsöl
- 100 ml Weißwein
- 100 ml Fleischbrühe
- 0,5 Stk. Vanilleschote
- 100 g Schlagsahne
- 1 Prise Salz ,1 Prise Pfeffer (aus der Mühle)
- 1 TI Zitronensaft

Zubereitung

Steckrübe, Möhren schälen, halbieren,
in fingerlange, ca. 1 cm dicke Stifte schneiden.
Honig in 1 El Rapsöl erhitzen,
Rüben- und Möhrenstifte darin andünsten,
erst Wein, dann Brühe angießen, zugedeckt ca. 10 Min. garen.
Vanilleschote längs aufschneiden, Mark herausschaben,
mit der Sahne zum Gemüse geben,
ca. 5 Min. offen weiter garen, dabei wiederholt umrühren,
mit Salz, Pfeffer, Zitronensaft abschmecken.

Tipps

*Informativer Kurzfilm zu dem Netzwerk „Frühe Hilfen“
in der Wetterau*

<https://www.youtube.com/watch?v=RUnbW86PdEM>

*Vielleicht waren ein paar Anregungen auch für Sie
dabei!?!*

Das würde mich freuen!

*Rückmeldungen, Wünsche und Interessen aller Art
nehme ich gerne auf!*

Mit herzlichen Grüßen

Ihre Gemeindepädagogin Renate Nagel-Kroll

ARBEIT für und mit FAMILIEN

Renate Nagel-Kroll

Ev. Dekanat Büdinger Land

Gymnasiumstraße 5

63654 Büdingen

Telefon: 0175/6206909

renate.nagel-kroll@dekanat-buedinger-land.de