

## Arbeit für und mit Familien

### NEWSLETTER April 2022

Liebe Familien !

Für die bevorstehenden Osterferien wünsche ich Ihnen viele gute gemeinsame Tage mit genügend Zeit füreinander und für alle Fragen, die sich in einer hoffentlich entspannten Atmosphäre auf tun können.

Und dass wir – allem Schlimmen, das gerade in der Welt passiert zum Trotz – das ursprünglich zu diesem Fest gehörende „Osterlachen“ wieder entdecken können!

### Gedanken-Impuls

Wir befinden uns in der Passions- und Osterzeit – Passion i.S.v. Leiden

erfahren momentan sehr viele Menschen – Gott sei es geklagt! Passion i.S.v. Leidenschaft als Gegensatz zu „Desinteresse“ haben legen jedoch

auch viele Menschen an den Tag, indem sie ihre Hilfe anbieten, zu Solidarität

aufrufen, sich zu Friedensgebeten versammeln oder andere Aktionen unterstützen,

die sich für Menschen in Not einsetzen – Ihnen und Gott sei Dank!

**Fürbitte für die Osterzeit** (Zentrum Verkündigung)

Gott\*Ewige,

Wir sind froh, dass Jesus lebt.

Wir bitten für alle,

die gerade jetzt vom Tod bedroht sind.

Gott\*Ewige.

Wir sind froh, dass Jesus lebt.

Wir bitten für alle,

die ihr Zuhause verloren haben.

Und für alle,

die anderen ein Zuhause geben.

Gott\*Ewige.

Wir sind froh, dass Jesus lebt.

Wir bitten für alle,

die sich für den Frieden

und das Leben einsetzen.

## Informationen und Aktuelles

Leider ist der Krieg zwischen Russland und Ukraine immer noch aktuell ...

vielleicht ist es gut, sich nochmal an die wichtigsten Dinge beim Reden

mit Kindern zu erinnern :

## 5 Tipps zum Reden mit Kindern über den Krieg

**1. Nehmen Sie die Sorgen und Gefühle Ihrer Kinder ernst und gehen Sie darauf ein.**

**2. Für Fragen der Kinder gilt:**

**Sie müssen Kindern nicht alles sagen. Aber was Sie sagen, sollte wahr sein.**

**3. Sprechen Sie mit Ihrem Kind - seinem Alter entsprechend - über Ihre eigenen Ängste und Sorgen, ohne es dabei zu überfordern.**

Denn Kinder haben feine Antennen und bekommen mit, dass Sie etwas belastet.

**4. Halten Sie Alltagsroutinen bei** und vermitteln Sie Zuversicht und Ruhe, um Geborgenheit und Sicherheit zu geben.

**5. Vermeiden Sie die unnötige Konfrontation der Kinder mit dramatischen Kriegsbildern oder Filmen**

(z. B. in Nachrichten, Zeitung, Handy etc.).

Peggy Puhl-Regler, Alexandra Ressel, Dr. Peter Wendl

Eine Initiative im Rahmen der Kooperation des Zentralinstituts für Ehe und Familie in der Gesellschaft (ZFG)

der Katholischen Universität Eichstätt-Ingolstadt mit dem Katholischen Militärbischofsamt (KMBA) Berlin

## Veranstaltungen

*Ein Film über Lösungen, die wir brauchen,  
um den globalen, ökologischen Kollaps aufzuhalten*

7 Wochen Klimafasten



Wie wollen *wir* leben?  
Eine Initiative der Evangelischen Dekanate Wetterau und Büdinger Land

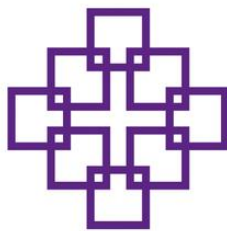


## Was ist TOMORROW?

Ein Film über die Lösungen, die wir brauchen, um den globalen ökologischen Kollaps aufzuhalten. Von dem Aktivisten Cyril Dion und der Schauspielerin Mélanie Laurent. Mit mehr als einer Million Zuschauern in Frankreich, Belgien und der Schweiz. Ausgezeichnet mit einem César als Bester Dokumentarfilm.

**MITTWOCH 13. APRIL 2022**  
**18.30 UHR | LUMOS NIDDA**

Karten sind an der Kinokasse für 8 Euro erhältlich - [www.lumos-kino-nidda.de](http://www.lumos-kino-nidda.de)



## Jahreszeit und Feste im Jahreskreis

Bald feiern wir Ostern! Das ist ein Grund zur Hoffnung und zur Freude!

Neben bunten Ostereiern und echten oder schokoladigen Osterhasen können wir auch

die frohe Botschaft von der Auferstehung anhand von  
Bilderbüchern, Kinderbibeln oder  
in einer Geschichten-Erzählzeit aufgreifen – einen Vorschlag  
dazu finden Sie hier:

Natalie Ende und Lisa Neuhaus **Geschichtenzeit am Sonntag**  
**Ein Vorschlag für Zuhause – gemeinsam mit Kindern**

Die Geschichtenzeit am Sonntag stellt einen Bibeltext in den Mittelpunkt, der zum Kirchenjahr passt.

Manchmal als Nacherzählung einer Bibelgeschichte und manchmal als erdachte Geschichten zu solchen

Texten in der Bibel, die keine Erzählungen sind (zum Beispiel Psalmen, andere Lieder oder einzelne Verse).

Immer wird die Geschichte so erzählt, dass sie für Erwachsene und Kinder ist.

**Er ist wirklich lebendig!**

**1. Sonntag nach Ostern, 24.4.2022** - Heute feiern viele Menschen in der Ukraine Ostern, wie überall in den Kirchen der orthodoxen Tradition. Sie haben einen anderen Feiertagskalender. Ostern ist bei ihnen sogar noch viel wichtiger als Weihnachten. Was wird dieses Jahr für sie möglich sein? Können sie überhaupt in die Kirche gehen oder zusammen essen? Wie feiern sie hier bei uns? Vielleicht kennt ihr Geflüchtete aus der Ukraine *oder aus einem anderen Land*? **Ihr könntet ihnen ein Osterei schenken und frohe Ostern wünschen. Das freut alle, egal ob sie orthodox, evangelisch, katholisch, jüdisch, muslimisch oder etwas ganz anderes**

*Johannes 20, 19-28 Vorbereitung*

- Geschichte üben
- Geschichtenplatz vorbereiten
- Ein leckeres Brot (vielleicht Osterbrot, Rosinenbrot oder Weißbrot mit Salzbuter)

**aus der Geschichte:**

*„Sind wir hier wirklich sicher?“, fragt Petrus. „Ich habe immer noch Angst vor den Soldaten.“*

*„Das geht mir auch so. Wissen jetzt alle, dass wir zu Jesus gehören? Werden wir auch verhaftet?“, überlegt Johannes.*

*Sie sitzen mit den anderen wieder in dem Haus, in dem sie vor drei Tagen zum letzten Mal mit Jesus zusammen gegessen haben. Seither ist so viel passiert. Jesus ist am Kreuz gestorben und in ein Grab gelegt worden.*

*Magdalena war als einzige schon zweimal im Garten mit dem Grab. Mittags kam sie ganz aufgeregt zurück und sagte: „Ich habe Jesus gesehen. Lebendig.“*

*Die anderen wussten nicht, was sie davon halten sollten.*

*Nur Salome sagte: „Ich würde Jesus so gerne noch einmal sehen.“*

*Auf einmal steht Jesus da und sagt: „**Friede sei mit euch!**“*

*Die komplette Ausführung findet sich hier:*

[https://www.zentrum-verkuendigung.de/fileadmin/zentrum-verkuendigung/Downloaddatenbank/Besondere\\_Themen\\_und\\_AnI%C3%A4sse/Corona-Pandemie/Gemeinsam\\_mit\\_Kindern/01\\_Geschichtenzeit\\_am\\_Sonntag\\_-\\_24\\_4\\_2022.pdf](https://www.zentrum-verkuendigung.de/fileadmin/zentrum-verkuendigung/Downloaddatenbank/Besondere_Themen_und_AnI%C3%A4sse/Corona-Pandemie/Gemeinsam_mit_Kindern/01_Geschichtenzeit_am_Sonntag_-_24_4_2022.pdf)

## **Kreatives**

*Hallo Kinder, könnt Ihr schon häkeln? Falls nicht, könnt Ihr es mit dieser Video-*

*Anleitung eines Jungen leicht lernen – er häkelt kleine*

*Ukraine-Fahnen:*

<https://www.br.de/radio/br24/sendungen/campusmagazin/haekelhelden-aus-mering-ukraine-engagement-gegen-krieg-100.html>

*Ob Ihr schon ukrainische Kinder kennengelernt habt oder*

*Kinder kennt, die eine andere Mutter-*

*sprache haben? Dann ist es oft gut möglich, sich über Zeichen*

*und Gesten zu verständigen oder*

*zum Beispiel über Bilder! Malt Euch doch einfach mal ein*

***Bilder-Wörterbuch !***

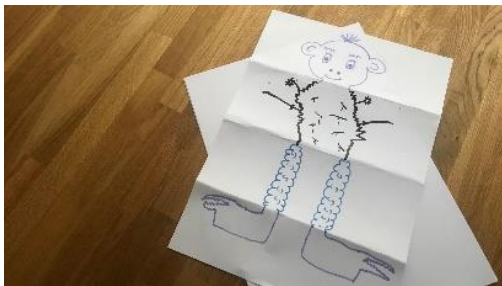
*Falls Ihr Anregung dazu sucht: <https://leo.zeitverlag.de/artikel-detail-aktuelles/bilder-woerterbuch.html>*

„Alewachtulewung“ – was heißt das wohl? Es ist eine Geheimsprache und dahinter versteckt sich das Wort „Achtung“. Kennt Ihr auch eine Geheim- oder Zeichensprache? Wollt Ihr eine neue lernen? Unter folgenden Link oder im Anhang finden sich Beispiele für Kinder – und, Achtung! – auch für Erwachsene! [https://praxistipps.focus.de/geheimsprache-erfinden-ideen-fuer-kinder-und-eltern\\_126479](https://praxistipps.focus.de/geheimsprache-erfinden-ideen-fuer-kinder-und-eltern_126479)

## Spiel-Ideen

Zehn kreative Ideen für Spiele mit Papier findet Ihr hier:

<https://leo.zeitverlag.de/artikel-detail-aktuelles/bilder-woerterbuch.html>



z.B. Monster malen

## Rezepte

Verjüngendes Frühlingswasser und Knospen-Küche aus dem Wald !?!

Wer sich mal auf „exotisch-heimische“ Suche in unseren Wäldern begeben möchte, sollte sich unbedingt über dieses Video schlau machen und am besten gleich ein Rezept ausprobieren!

<https://www.br.de/br-fernsehen/sendungen/freizeit/themen/knospen-kueche-rezepte-wald-100.html>



„**Knospenküche** ist kein Retro-Trend hipper Großstädter. Das alte Wissen um die Naturkost ist einfach nur in Vergessenheit geraten und wird jetzt wiederentdeckt. Die Natur kommt erneut in Mode, der Hunger nach Frischem wächst. Meist stecken in Knospen, Blättern und Früchten mehr Vitamine, Mineralien und Nährstoffe als in Gemüse und Salat aus dem Supermarkt.“

### **Kochen mit Knospen** 26.03.2022 **Buchweizennudeln mit Knospensauce**



file:///C:/Users/User/Documents/Rezepte/Kochen%20mit%20Knospen%20Hauptspeise%20Buchweizennudeln%20mit%20Knospensauce%20freizeit%20BR%20Fernsehen-Dateien/kochen-mit-knospen-hauptspeise-buchweizennudeln-mit-knospens.jpg

#### **Zutaten für die Nudeln**

400 g Buchweizenmehl  
100 g Weizenmehl  
½ TL Salz  
250 ml lauwarmes Wasser

#### **Zubereitung**

Mehle mit Salz mischen. Mit dem Wasser zu einem elastischen Nudelteig verkneten (je nach Mehl ist eventuell noch etwas mehr Wasser erforderlich).

In Frischhaltefolie oder in einer Gefrierbox 30-40 Minuten im Kühlschrank ruhen lassen.

Mit einem Nudelholz oder mit einer Nudelmaschine dünn auswalzen und zu kurzen Bandnudeln schneiden.

Auf einer bemehlten Unterlage ausbreiten und nochmals 15 Minuten ruhen lassen.

Reichlich Wasser mit Salz aufkochen, die Buchweizennudeln etwa 10 Minuten darin garen, absieben.

#### **Zutaten für die Sauce**

1 kleiner Blumenkohl (ca. 500 g)  
250 ml Gemüsebrühe  
Salz, Pfeffer, Muskat,  
Saft und abgeriebene Schale ½ Zitrone  
1 rote Paprika



½ Bund Petersilie  
2 EL frische Knospen

Blumenkohl putzen, in Röschen teilen und weich dämpfen (oder in Salzwasser garen und abtropfen).

Mit Gemüsebrühe sehr fein pürieren, so dass eine sämige Sauce entsteht.

Mit den Gewürzen und Zitrone abschmecken.

Paprika fein würfeln, zur Sauce geben und erhitzen. Petersilie hacken, zusammen mit den Knospen unter die Sauce ziehen

und sofort über die Buchweizennudeln geben.

Mit Kätzchen-"Parmesan" bestreuen.

### **Kätzchen-Parmesan**

Eine Handvoll Nüsse (Walnüsse, Haselnüsse, Mandeln, Cashewkerne o.a., gerne auch gemischt) mit etwa derselben Menge frische,

noch geschlossene Kätzchen von Hasel, Erle und/oder Birke mischen.

In einer Küchenmaschine fein mahlen. Einen TL Hefeflocken oder Brühpulver sowie ½ TL Salz untermischen.

### **Tipps**

*Drängeln Ihre Kinder vielleicht schon länger, dass sie ihr*

*Zimmer umräumen oder eine neue*

*Farbe wollen? Hier finden sie einige Möglichkeiten, wie sich*

*Kinder- und Jugendzimmer gestalten*

*und umgestalten lassen bzw. wie sie Kinderzimmer vom*

*Kleinkindalter an geschickt einrichten.*

[https://praxistipps.focus.de/kinderzimmer-einrichtung-tipps-fuer-alle-altersstufen\\_142667](https://praxistipps.focus.de/kinderzimmer-einrichtung-tipps-fuer-alle-altersstufen_142667)

*Eine gesegnete Osterzeit wünscht Ihnen allen*

*Renate Nagel-Kroll*

[Und Sie wissen ja:](#)

[mit Ihren Ideen und Wünschen oder auch Ihren Fragen](#)

[können Sie sich jederzeit bei mir melden !!!](#)