

# Ruhestand – ein unbekanntes Land!?

## Wegweiser über 5 Stationen

Vom 02.11.23 bis 30.11.23, jeweils 19.30 – 21 Uhr (via ZOOM)



© iStock/sbelov

Wenn der Ruhestand näher rückt, stellen sich neue Fragen – nach der eigenen Lebenszeit, nach den sozialen Beziehungen, nach Vorsätzen, Wünschen und Idealen, nach der Gestaltung der neuen Lebensphase, nach dem was bleibt und was neu kommen wird. Wird alles anders oder bin ich, wie ich bin? Oder ist da was dazwischen?

Zur Vorbereitung auf diese neue Lebensphase haben Bildungsexpert\*innen und Seelsorger\*innen aus mehreren Ev. Dekanaten der EKHN ein digitales Kursangebot erarbeitet. An fünf Abenden vom 02. bis 30. November 2023 werden Sie angeleitet, in einer überschaubaren Gruppe Schritte auf den Weg in den eigenen Ruhestand zu gehen. Kreative, meditative, informative, biografische und spirituelle Arbeitsformen wechseln sich ab.

- 02.11.2023: Einführung, Vorstellung, Programmübersicht, ...
- 09.11.2023: Rückblick und Loslassen...
- 16.11.2023: Übergang – an der Schwelle stehen
- 23.11.2023: Ankommen und Gestalten...
- 30.11.2023: Abschluss, Ritual „Ermutigung“

**Ort:** Online-Veranstaltung **Zeit:** 19.30 – 21 Uhr **TN-Zahl:** 8–16 Personen **Kosten:** keine

**Anmeldung bis 15.10.2023**

**Kontakt:** Rita Stoll, ([rita.stoll@ekhn.de](mailto:rita.stoll@ekhn.de), 06043 80 26 14)  
Fachstelle Bildung und Gesellschaftliche Verantwortung  
im Evangelischen Dekanat Büdinger Land